

# Coaching & Mentoring Foundation

Percorso accreditato  
per la qualificazione  
Internazionale EMCC  
livello Foundation  
(EQA + EIA)



6 ottobre 2022

## Scopo del corso

Il manager moderno è chiamato a integrare **nuovi livelli di competenza relazionale** nelle dinamiche con i propri collaboratori, clienti e fornitori per cambiare il modo di ottenere e raggiungere obiettivi prefissati. Questa modalità attiene a capacità, tecniche e metodologie di coaching e mentoring che vanno apprese. La leadership basata sul coaching e sul mentoring aiuta a creare rapporti solidi, stabilendo un **collegamento tra le aspirazioni del singolo e gli obiettivi dell'organizzazione**.

Inoltre, facilita un ambiente lavorativo positivo in un contesto in cui gli individui migliorano spontaneamente le loro prestazioni, sfruttando a pieno il loro potenziale.

Alla fine del corso avrai acquisito i fondamenti dello stile di management efficace, basato sugli **studi di Daniel Goleman**, uno dei massimi esperti nel campo della leadership.

Attivazione aula: **minimo 8 e massimo 12 partecipanti**.

Possibilità di attivazione **percorso personalizzato** per la tua società.

Contattaci per info e dettagli: [educational@itcoregroup.com](mailto:educational@itcoregroup.com)

Il corso è suddiviso in  
**8 moduli**  
da **4 ore** ciascuno,  
**3** di questi prevedono l'attività  
**Supervisione di Gruppo.**

# Approccio metodologico-pratico

Il percorso prevede 4 attività svolte in parallelo e un project work finale.

# 1

## PREPARAZIONE

All'inizio del corso è previsto un **colloquio individuale** per allineare obiettivi e aspettative. Il colloquio è fondamentale per avere una panoramica sulle conoscenze dei partecipanti.

Al contempo serve per entrare nel merito del percorso, che verrà poi svolto da ognuno.

# 2

## FORMAZIONE IN AULA

Tramite formazione in **modalità in Live Streaming**, si acquisiranno le tecniche della **conversazione di coaching** secondo il modello EMCC – European Mentoring & Coaching Council. 8 moduli da 4 ore svolti in 2 o 4 settimane, a seconda della tipologia di sessione di corso.

Durante quest'attività si alterneranno:

- **Formazione face to face** di modelli e informazioni teoriche.
- **Attività esperienziali e sperimentali**, per coinvolgere la parte emotiva e creativa.
- **Prove in acquario**, per mettere in atto nuovi comportamenti e competenze.
- **Attività di critical thinking** e discussione sul trigger.
- **Esercitazioni a gruppi**.
- Aggiornamento di un **diario personale**, dove scrivere osservazioni, riflessioni e nuovi apprendimenti.
- Revisione di **piani d'azione e di apprendimento**.



# 3

## SUPERVISIONE DI GRUPPO

La fase di Supervisione garantisce il continuo **sviluppo delle competenze di coaching**, attraverso la riflessione interattiva, la revisione dei propri comportamenti, il confronto con il codice etico e gli standard di qualità del coaching.

Verranno discussi **casì sfidanti**, per ottenere spunti pratici di apprendimento.

Un Supervisor guiderà momenti di confronto tra i partecipanti, per attivare l'intelligenza collettiva e l'apprendimento condiviso, grazie all'esposizione dei diversi stili di coaching.

# 4

## PRATICA SPERIMENTALE E PRATICA RIFLESSIVA

Il percorso prevede 20 ore di pratica, in cui verranno **applicate le competenze di coaching e mentoring** apprese durante la formazione in aula. Attraverso letture e riflessioni, verrà realizzato un piano personale di azione e di crescita.

La **pratica sperimentale** avverrà in aula virtuale e sul campo. L'obiettivo sarà quello di mettere in atto le competenze acquisite.

Alla pratica sperimentale, si accosta quella **riflessiva**, un ponte fra la teoria e la pratica, in quanto permette di consolidare le competenze molto più veloce.





## Project work finale

Durante il project work si metteranno in campo le competenze di coaching acquisite. Docenti e partecipanti decideranno insieme se si tratterà di un'attività compilativa, di riflessione o sperimentale. Il progetto finale sarà presentato in fase di qualificazione e costituirà la **sintesi fra teoria, supervisione, pratica sperimentale e riflessiva.**

## Le Certificazioni Finali

Il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento sarà attestato dalle certificazioni finali, tramite il confronto con un ente terzo, l'**EMCC - European Mentoring & Coaching Council**, rispetto agli standard internazionali sul **coaching** e sul **mentoring** e al **Global Code of Ethics**.

### **EQA** **European Quality Award**

Al termine del percorso si avrà accesso all'assessment che permette il **riconoscimento del livello EQA Foundation** (corrispondente ad un livello 3 di EQF – European Qualification Framework). L'EQA Foundation è un riconoscimento delle conoscenze e competenze di base di coaching e mentoring.

**EIA**  
**European Individual Accreditation**  
EIA è il **riconoscimento individuale** della propria esperienza nel mettere in campo le **competenze di coaching e mentoring.**

**Sono previste sessioni di workshop di presentazione in cui i docenti indicheranno obiettivi e modalità di svolgimento delle lezioni, rimanendo a disposizione per tutti coloro che saranno interessati a intraprendere il percorso.**



Sede italiana

Via B. Lanino, 36, 21047 Saronno (VA)

+39 02 84108669

Sede svizzera

Via C. Maraini, 21, CH6900 Lugano

+41 091 9760019

[edu.itcoregroup.com](http://edu.itcoregroup.com)