# TM-IEL - Intelligenza emotiva e leadership con assessment personale

Soft skills - Sviluppo organizzativo e Coaching - Leadership e comunicazione

| Durata: | Lingue: | Certificazione: |
|---|---|---|
| **1 Giorno** | **Italiano** | **-** |

## Descrizione del corso

Cos'è l'Intelligenza Emotiva? "È un set di competenze che ti consentono di mettere insieme pensiero ed emozione per prendere decisioni ottimali" (Six Seconds) Quando si seleziona una nuova figura professionale, il primo indicatore è il quoziente intellettivo (QI), ma quando bisogna stabilire quali saranno i più produttivi o i migliori team leader, dobbiamo prendere in considerazione l'intelligenza emotiva (QE). La capacità di gestire noi stessi e le nostre relazioni: sono queste le competenze che distinguono i performer eccezionali da quelli mediocri. Oggi un leader deve aver la capacità di motivare ogni singolo componente della squadra al raggiungimento dell'obiettivo; per fare questo deve essere consapevole di stesso, delle proprie emozioni; essere allineato con i propri valori di vita all'obiettivo, entrare velocemente in relazioni con gli altri costruendo fiducia. Il primo passo è quello di esplorare se stessi per riconoscere punti di forza e aree di miglioramento, attraverso un assessment sulla propria Leadership: una fotografia di se stessi.

## Programma

- Introduzione all'Intelligenza Emotiva
- Leadership e Intelligenza Emotiva
- Somministrazione test di assessment personale
- Restituzione e commenti sull'assessment svolto

**ITCore Group**

Via Balestra, 12
6900 Lugano (CH)
+41.091.9760019
www.itcoregroup.com

Via Lanino, 36
21047 Saronno (VA)
+39.02.84108669
www.itcoregroup.com