



AUTO-BIO - Autobiografia

Soft skills - Comunicazione e Scrittura - Storytelling

Durata:

1 Giorno

Lingue:

Italiano

Certificazione:

-

Descrizione del corso

Gran parte del nostro successo personale e professionale è dovuto alla nostra percezione della realtà e creiamo questa realtà sulla base delle storie che ci raccontiamo.

In questa lezione impareremo a riscrivere la nostra storia e sfruttare il nostro potenziale umano, cambiando la percezione interiore ed esteriore.

Durata: In presenza 8 Ore / Online 12 Ore

Programma

Lezione 1:

Fondamenti di storytelling e problem solving drammaturgico

Lezione 2:

La nascita della storia e del sé

Lezione 3:

Nucleo tematico

Lezione 4:

Emozioni formative

Lezione 5:

La risoluzione dei conflitti esteriori

Lezione 6:

ITCore Group

Via Balestra, 12
6900 Lugano (CH)
+41.091.9760019
www.itcoregroup.com

Via Lanino, 36
21047 Saronno (VA)
+39.02.84108669
www.itcoregroup.com

Conclusione: storie e insegnamenti

ITCore Group

Via Balestra, 12
6900 Lugano (CH)
+41.091.9760019
www.itcoregroup.com

Via Lanino, 36
21047 Saronno (VA)
+39.02.84108669
www.itcoregroup.com