

AUTO-BIO - Autobiografia

Soft skills - Comunicazione e Scrittura - Storytelling

Durata:	Lingue:	Certificazione:
1 Giorno	**Italiano**	**-**

Descrizione del corso

Gran parte del nostro successo personale e professionale è dovuto alla nostra percezione della realtà e creiamo questa realtà sulla base delle storie che ci raccontiamo.
In questa lezione impareremo a riscrivere la nostra storia e sfruttare il nostro potenziale umano, cambiando la percezione interiore ed esteriore.
Durata: In presenza 8 Ore / Online 12 Ore

Programma

Lezione 1:
Fondamenti di storytelling e problem solving drammaturgico

Lezione 2:
La nascita della storia e del sé

Lezione 3:
Nucleo tematico

Lezione 4:
Emozioni formative

Lezione 5:
La risoluzione dei conflitti esteriori

Lezione 6:

Conclusione: storie e insegnamenti

ITCore Group

Via Balestra, 12
6900 Lugano (CH)
+41.091.9760019
www.itcoregroup.com

Via Lanino, 36
21047 Saronno (VA)
+39.02.84108669
www.itcoregroup.com