



## ARC-TRAS - Arco di trasformazione

Soft skills - Comunicazione e Scrittura - Storytelling

Durata:

**1 Giorno**

Lingue:

**Italiano**

Certificazione:

-

### Descrizione del corso

Ognuno di noi cerca di stare meglio nella propria vita, professionale e personale. E impostiamo la nostra esistenza nel tentativo di crescere in ciò che ci interessa. In queste lezioni apprenderemo, grazie allo storytelling, come l'essere umano ha sempre osservato e raccontato il proprio personale percorso di crescita interiore, manifestando la potenzialità insita in ognuno di noi.

Durata: In presenza 8 Ore / Online 12 Ore

### Programma

#### **Lezione 1:**

Mondo esteriore e mondo interiore. Quale confine, quale rapporto

#### **Lezione 2:**

Fatal Flaw: come si manifestano i nostri blocchi interiori

#### **Lezione 3:**

L'esaurimento dell'ego

#### **Lezione 4:**

Aspettative e realtà

#### **Lezione 5:**

La risoluzione dei conflitti esteriori

#### **Lezione 6:**

#### **ITCore Group**

Via Balestra, 12  
6900 Lugano (CH)  
+41.091.9760019  
[www.itcoregroup.com](http://www.itcoregroup.com)

Via Lanino, 36  
21047 Saronno (VA)  
+39.02.84108669  
[www.itcoregroup.com](http://www.itcoregroup.com)

Fine come nuovo inizio più consapevole

**ITCore Group**

Via Balestra, 12  
6900 Lugano (CH)  
+41.091.9760019  
[www.itcoregroup.com](http://www.itcoregroup.com)

Via Lanino, 36  
21047 Saronno (VA)  
+39.02.84108669  
[www.itcoregroup.com](http://www.itcoregroup.com)